

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "3" 05 2024 год

(5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоко:	403	200/20	40,98р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	44,34р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	930,36		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Жужакова Т.Г./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "3" 05 2024 год

(5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	38,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	69,32р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1597,4		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Жужакова Т.Г./

