

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

на "04" 2024 год (5-11 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	32,98р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Какао с молоком	100,4	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	212,56	250/10/5	45,00р.
Оладьи из печени	280,91	100	35,34р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	2019,92		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
 Зав. производством / Жужакова Т.Г./



Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

на "11" 2024 год (5-11 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	26,37р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	212,56	250/10/5	45,00р.
Оладьи из печени	280,91	100	71,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1814,43		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
 Зав. производством / Жужакова Т.Г./

