

Согласовано: Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск

/И Сен Черу

МЕНЮ №

на "12" 04 2024 год (5-11 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Тефтели мясные	133,1	60	30,98р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	10,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Курица запеченная	218	100	36,34р.
Макароньы отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством Жужакова Т.Г./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №22 г. Южно-Сахалинск

/И Сен Черу

МЕНЮ №

на "12" 04 2024 год (5-11 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	26,37р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Курица запеченная	218	100	57,95р.
Макароньы отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.
Зав. производством Жужакова Т.Г./