

ПАМЯТКА

составляющему индивидуальный учебный план

Индивидуальный учебный план (ИУП) - это совокупность учебных предметов, выбранных вами для изучения в 10-11 классах.

Перед вами стоит задача – сделать не формальный, а осознанный выбор предметов, основанный на собственных образовательных потребностях и профессиональных перспективах.

Помните, что вы несете ответственность за выполнение ИУП.

ИУП определяет количество учебных занятий за 2 года обучения

Для формирования ИУП необходимо выбрать 13 обязательных учебных предметов (русский язык, литература, иностранный язык (английский), история, математика, информатика, обществознание география, физика, химия, биология, основы безопасности и защиты Родины, физическая культура:

1. Выбрать обязательные, общие предметы на базовом уровне (Б).
2. Включить в план не менее двух учебных предметов на углубленном уровне (У).

Учебные предметы	Уровень	2024-2025	2025-2026
		учебный год	учебный год
		10 класс (количество часов в неделю)	11 класс (количество часов в неделю)
Русский язык	Б	2	2
Литература	Б	3	3
Иностранный язык	Б	3	3
Математика	Б	5	5
Математика	У	8	8
Информатика	Б	1	1
Информатика	У	4	4
История	Б	2	2
Обществознание	Б	2	2
Обществознание	У	4	4
География	Б	1	1
Физика	Б	2	2
Физика	У	5	5
Химия	Б	1	1
Химия	У	3	3
Биология	Б	1	1
Биология	У	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Б	2	2

Количество часов		?	?
------------------	--	---	---

Внимание! ИУП профиля должен содержать **13 учебных предметов**, может содержать **не менее 2 учебных предметов** на углубленном уровне.

3. Дополните учебный план индивидуальным проектом:

	2024-2025 учебный год	2025-2026 учебный год
	10 класс (количество часов в неделю)	11 класс (количество часов в неделю)
Индивидуальный проект	1	0

4. Сделайте первый подсчет количества своей нагрузки в 10 и 11 классах.

	2024-2025 учебный год	2025-2026 учебный год
	10 класс (количество часов в неделю)	11 класс (количество часов в неделю)
Количество часов	?	?

5. Сложите количество часов за два года обучения, умножьте полученную сумму на количество учебных недель (34).

*Общее количество часов = (количество часов за 10 класс + количество часов за 11 класс)*34.*

Общее количество часов за 2 года обучение должно быть **не менее 2170 часов и не более 2516 часов**.

6. Если полученное число часов времени менее 2170 часов, то ИУП необходимо дополнить элективными курсами.

Элективный курс	2024-2025 учебный год	2025-2026 учебный год
	10 класс (количество часов в неделю)	11 класс (количество часов в неделю)
ЭК «Культура устной и письменной речи»	1	1
ЭК «Финансовая математика»	1	1
ЭК «Глобальные проблемы человечества»	0	1
ЭК «Решение нестандартных задач по физике»	0	1
ЭК «Практическое программирование»	0	1

ЭК «Основы черчения»	0	1
ЭК «Практическая медицина»	0	2

7. Подсчитайте количество часов в каждом классе. Суммарная нагрузка в каждом классе не должна превышать 34 часа.

8. Согласуйте составленный ИУП с родителями (законными представителями).